ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
SISTEMA INTEGRAL DE GESTIÓN - CONTROL DOCUMENTAL
FICHA DE SESIONES COLECTIVAS - ENTORNO CUIDADOR EDUCATIVO
FORMATO CONTROLADO NO CODIFICADO

Elaborado por: Grupo GESI
Revisado por: Referentes del Entorno Cui
Aprobado por: Subdirector(a) de Acciones

SESIÓN 1			FECHA	24 10 2025	FIRMA DOC
Nombre profesional 1	PERFIL 115	Nombre profesional 2	PERFIL 115	Nombre digitador	
Edith Lizarazo Nieto	2				

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN Fortalecer habilidades de gestión emocional en los docentes a través de actividades lúdi
Van la identificación, expresión y regulación de las emociones, fomentando el bienestar personal y un c
positivo. Seguidamente se realiza actividad pausas activas con música de relajación promo
espacio de cambio de actividad, tranquilidad, en la que se compartieron experiencias cotidianas c
carga emocional a nivel personal, laboral, reflexionando como navegarlas generando bienestar en
aula, se orienta a transformar pensamientos negativos en afirmaciones positivas, promover
duda y la empatía. "Se reconoce la importancia de gestionar adecuadamente las emociones para ten

SESIÓN			FECHA		FIRMA DOC
Nombre profesional 1	PERFIL 115	Nombre profesional 2	PERFIL 115	Nombre digitador	

OBSERVACIONES DE LA SESIÓN

4. PERCEPCION DE RESULTADOS

Los contenidos trabajados durante el proceso aportan para su bienestar y cuidado de la salud?

Numero de participantes en la última sesión

Numero de participantes que consideran qu
proceso aporto

El o los usuarios aquí relacionados, conocen y autorizan de manera voluntaria, libre, expresa e inequívoca el tratamiento de datos e información sensible que se recolectan, en el marco de la ejecución de los convenios GSP-PSPIC, los cuales serán almacenados, procesados, usados, compilados, transmitidos, transferidos
conforme a lo que establece la Ley 1581 de 2012, capítulo 25 del Decreto 1074 del 2015 (único reglamentario del sector comercio, industria y turismo) y la política de la Secretaría Distrital de Salud de tratamiento y protección de datos que se puede consultar en el siguiente link: https://www.saludcapital.gov.co/Documents/P
Protección y Tratamiento de Datos Personales (o su equivalente) de la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte/Sur/Sur Occidente/Centro Oriente E.S.E.
La Secretaría Distrital de Salud y la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte/Sur/Sur Occidente/Centro Oriente E.S.E son los responsables del tratamiento de los datos personales consignados por él o los usuarios, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, del Decreto 1074 de 2015 y de la política de tratamiento de da
derechos de los titulares y acatando las obligaciones que esto implica.

La impresión de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA y no se garantiza que esta corresponda a la versión vigente, salvo en los procesos que usan sello. Esta información es de carácter confidencial y propiedad de la Secretaría Distrital de Salud (SDS); está prohibida su reproducción y distribución sin pr
excepto en los requisitos de ley.

VERSIÓN	FECHA APROBACIÓN	RAZÓN DE ACTUALIZACIÓN
1	Noviembre de 2024	Se realiza ajuste de ficha de SESIONES COLECTIVAS del Entorno Cuidador Educativo, dado a los nuevos convenios administrativos celebrados entre la Secretaría Distrital de Salud – FFDS y las Subredes Integradas las acciones de Gestión de la Salud Pública de competencia y el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas PSPIC. Al igual que la actualización de la documentación según el Sistema de Gestión de Calidad.

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Nombre: Viviana Carolina Santander	Nombre: Catalina Chaparro - Miryam Camargo	Nombre: Marcela Martínez Contreras
Cargo: Profesional Especializado	Cargo: Profesionales Especializadas	Cargo: Subdirector (a) de Acciones Colectivas
Fecha: Noviembre de 2024	Fecha: Noviembre de 2024	Fecha: Noviembre de 2024

GOTA

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION - CONTROL DOCUMENTAL
FICHA DE SESIONES COLECTIVAS - ENTORNO CUIDADOR EDUCATIVO
FORMATO CONTROLADO NO CODIFICADO

Elaborado por: Grupo GESI
Revisado por: Referentes del Entorno Cuidador Educativo
Aprobado por: Subdirector(a) de Acciones Colectivas

3. INFORMACIÓN GENERAL DE LAS SESIONES

			FECHA	04	02	2025
nal 1	PERFIL 115	Nombre profesional 2	PERFIL 115	Nombre digitador		FIRMA DOCENTE
ar Zon	9			STEPHANIA GIATACCI GESI		

Se da inicio a la sesión con la aplicacion del formato de pre test Docentes, Seguido en la actividad con las Docentes
a clasificación adecuada de residuos donde se les pregunta ¿De qué color son las canecas del punto ecologico?,
rojo, azul, amarillo, verde, negra y blanca. Se indica que los colores son verde, para residuos orgánicos aprove-
para residuos no aprovechables y blanca para los residuos aprovechables se juega divide el grupo en dos y
jo tingo tango se escoge quien participara donde quien quede con la pelota la clasifica donde considere
observa que hay confusiones aún con la manera de clasificar adecuadamente nuestros

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD
SEGUIMIENTO
PSPIC-GSP

			FECHA	04	02	2025
nal 1	PERFIL 115	Nombre profesional 2	PERFIL 115	Nombre digitador		FIRMA DOCENTE
	8			STEPHANIA GIATACCI GESI		

Se da inicio a la sesión con la actividad, "rumba terapia" con el fin de generar acciones motrices a través de la música, lo que facilito
capacidades coordinativas y la comprensión de mejorar el sistema cardiovascular, y la disminución de alteraciones osteomuscu-
ienda crear estos espacios ya que propician un estado de bienestar personal estimulando el trabajo de todo el cuerpo,
el estado de animo debido a las sustancias quimicas de la felicidad que se liberan, las docentes refieren
les permiten salir de la rutina y preocuparnos por lo que sucede con nuestro cuerpo", "es liberarnos de tanta tensión
uir en el desarrollo fisico, mental y social. Para finalizar se indica realizar actividad fisica con frecuencia 3 veces a la
na duracion de 60 minutos y fomentar el juego dentro de la practica docente lo que facilita la enseñanza

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD
SEGUIMIENTO
PSPIC-GSP

8			FECHA	24	10	2025
al 1	PERFIL 115	Nombre profesional 2	PERFIL 115	Nombre digitador		FIRMA DOCENTE
denas	4					

Para dar inicio a la sesion educativa sobre Primeros auxilios y primer respondiente en situaciones de emergencia, se realiza
a representación por parte de las docentes con el fin de evaluar los conocimientos previos en situaciones de emergencia,
os elementos del botiquin de primeros auxilios (esparadrapo, gasas, vendas, guantes, tapabocas, linterna, tijeras, termometro,
de emergencia), seguido a esto se indaga sobre la manera correcta de actuar ante diferentes situaciones de la infancia
r y que no hacer ante una convulsion, hemorragia o sangrado, fiebre, fracturas (tipos de fracturas), las docentes
tas situaciones que han vivido tanto en la vida diaria como en la labor docente, refieren que al presentar una
rvios suelen jugar un papel importante; se indaga sobre las OVACE (obstrucción en via aerea) se indican los tipos
os sintomas que se pueden evidenciar, mediante un ejercicio practico se enseña a las docentes, la tecnica
ealizar la maniobra de Heimlich.